



PUBBLICAZIONE
GRATUITA

LA FONTE



Dirett. Resp.: Gianni Reami - Redattore Capo: Monica Mancini
Sede: P.le Giannini, 1 - 28842 Bognanco (VB) - info@valbognanco.com

**GIUGNO
2013**

Ci siamo, questa volta tocca a me, il nostro giornalino semestrale torna a Voi con tante nuove proposte, e vecchie notizie, la stagione estiva dell'anno passato ci ha dato molte soddisfazioni; siamo riusciti a portare a termine tutto il programma che ci avevamo prefissato: l'Abbuffata, la Torteria, la Sagra del Mirtillo più tutte le altre festuciole quotidiane, abbiamo tenuto aperto la Discoteca Rubino con un poco di sacrifici sia della Pro Loco e dell'Annamaria sempre presente, abbiamo organizzato insieme al sig. Moreno Bossone coadiuvato dalla Pro Loco di Crevoladossola con le donne in costume un grande evento Pro Loco Donna 2012 Distretto dei Laghi, UNPLI Piemonte con la partecipazione di tutte le Pro Loco del Piemonte con gli abiti tradizionali, Boco Dipinta, la piccola frazione di Bognanco attiva con sempre nuove proposte, abbiamo portato a termine la 1a edizione del premio letterario di narrativa, poesia e fotografia. Visto il grande successo anche quest'anno lo faremo (a parte c'è il programma) si può trovare sul sito www.valbognanco.com.

Il mese di luglio avremo il 150° della scoperta delle acque, a parte troverete tutto il ricco programma.

N.B.: per iscriversi alla Pro Loco è facile: versando la cifra di 10 euro si riceverà una tessera annuale, con dieci negozi di Domodossola che faranno il 10% di sconto (è molto conveniente).

Lino

Il 24 Marzo 2012 siamo stati invitati dalla Pro Loco di Caselle, editrice del mensile d'informazione denominato "Cose Nostre all'incontro nazionale giornali delle pro Loco".

Il Presidente Gianluca Paglino, impegnato per il suo lavoro, ha delegato me a presiedere all'incontro. Con mia moglie, incuriositi dall'evento, alle cinque del mattino siamo partiti per Caselle e alle nove siamo arrivati, naturalmente cambiando treno a Novara e a Torino e poi prendendo l'autobus fino a Caselle. Scesi dall'autobus c'erano due volontarie, la sig.ra Rita e la sig.ra Daniela che, dopo le presentazioni di rito, ci hanno accompagnato in un hotel a 4 stelle dove abbiamo lasciato la nostra borsa e quindi ci hanno portato nella sede della Pro Loco. Siamo stati accolti da Paolo Ribaldone, lo "scopritore" delle Pro Loco che pubblicano un giornale e parlando con lui abbiamo appreso che in Piemonte ci sono 1060 Pro Loco; la più piccola è la nostra.

Abbiamo incontrato il Presidente Barra con sua moglie, Elis Calegari, direttore del giornale, Merlo, vice direttore del giornale,

che ci ha fatto da cicerone nel giro in città immortalandoci con foto pubblicate poi sul giornale e sul sito internet www.merlo.org/caselle/cosenostre.htm.

Eravamo 16 delegati di giornali delle pro Loco in rappresentanza di altrettante testate, provenienti da undici regioni d'Italia. A mezzogiorno pranzo alla "Bottalla" trattoria familiare con buona cucina e buoni vini. A fine pranzo tutti al padiglione degli Alpini dove è cominciato il convegno.

Ognuno ha parlato delle proprie realtà: come è nato il giornale, i problemi, le aspettative...

Alle ore 18.00 un rinfresco all'aperto, data la giornata primaverile, ha preceduto una passeggiata nel centro storico di Caselle. Ammiriamo i tesori di Defendente Ferrario a Palazzo Mosca, l'organo e i quadri restaurati nella Chieda dei Battuti (bravissimo il sig. Mosca che ci ha fatto da guida). E' seguita la cena nel salone polifunzionale della Pro Loco allargata a noi ospiti. Eravamo contocinquanta, onore allo staff della cucina e del servizio in sala; un'organizzazione perfetta! Sono state consegnate targhe a tutte le delegazioni ospiti. A mezzogiorno tutti contenti e soddisfatti siamo tornati in albergo. Siamo stati accompagnati da un signore molto gentile e ci siamo accorti, quando abbiamo ricevuto il giornale di maggio, che è il nuovo sindaco di Caselle.

LE ACQUE DI BOGNANCO



Nonostante le Acque e Terme di Bognanco si apprestano a festeggiare il 150° anno dalla scoperta delle sorgenti, avvenuta nel 1863, le proprietà delle fonti Ausonia, San Lorenzo e Gaudenziana sono rimaste invariate in tutti questi anni.

Bognanco può vantare 3 distinte acque con spiccate caratteristiche che le differenziano l'una dall'altra, rendendone unica l'azione terapeutica in un gruppo di stati morbosi quali, ad esempio, malattie del fegato, malattie delle vie biliari, gastriti, duodeniti, affezioni delle vie urinarie.

Fonte Ausonia: l'acqua mediominerale Ausonia, tecnicamente definita "bicarbonato-alcalino-terrosa", scaturisce goccia a goccia direttamente dalle rocce. Naturalmente effervescente, perde parzialmente il gas durante il processo di deferrizzazione (eliminazione del ferro che avviene grazie a un getto d'aria), gas che verrà poi ripristinato con una modesta integrazione di anidride carbonica (0,003- 0,004 g/l).

C'è da dire però che tale processo viene subito solamente dall'acqua destinata al commercio, mentre l'acqua bevuta alla fonte non subisce alcuna modificazione.

Grazie alla ricchezza di bicarbonato (420 mg/l), l'acqua Ausonia stimola la secrezione gastrica favorendo i processi digestivi e riduce l'insorgenza di inappetenze e bruciori di stomaco; per tale motivo viene indicata come un'acqua da tavola.

Fonte San Lorenzo: l'acqua della fonte San Lorenzo, tecnicamente definita "ferruginosa-bicarbonato-alcalina-magnesiaca", è l'acqua fondamentale per la cura idropinica che si effettua alle terme di Bognanco; è stato chiaramente documentato infatti che fa diminuire il tasso del colesterolo ematico e quello dei grassi totali nel sangue. Naturalmente effervescente, è ricca di sali minerali, tra cui spicca, per l'elevata concentrazione, il magnesio. Un litro di tale acqua contiene infatti 356 mg di magnesio, quantità che equivale al fabbisogno giornaliero di tale minerale di una persona adulta mediamente attiva.

La San Lorenzo, che anch'essa subisce il processo di deferrizzazione per quanto riguarda la parte

destinata alla vendita, è l'acqua preferita da quanti si recano per la cura sul luogo per le caratteristiche proprietà purgativo-diuretiche.

Fonte Gaudenziana: l'acqua oligominerale Gaudenziana, leggerissima e povera di sodio, 1,2 mg/l trova indicazioni nella cura delle affezioni renali e delle vie urinarie. Può perciò essere impiegata allo scopo di promuovere la diuresi e come coadiuvante nei disturbi dismetabolici di origine renale.

Ha inoltre un'azione antinfiammatoria sulle vie urinarie. Infine, una prolungata somministrazione di quest'acqua può avere valore profilattico verso la calcolosi renale. L'acqua della fonte Gaudenziana, che non necessita di alcun tipo di filtraggio, mantiene inalterate anche in bottiglia le proprie caratteristiche.

Monica Mancini

BOGNANCO GROUP